



SANTÉ
ET
DISCRIMINATIONS

S'INFORMER

&

SE DÉFENDRE

BROCHURE

Association
déCONSTRUIRE & collectif
Perspective.

Avec cette brochure,
nous vous proposons
des ressources et outils
synthétisés et divers
afin de mieux
connaître le système
de santé, et se
défendre face à aux
inégalités structurelles.

Coordonnées
d'associations et
collectifs, informations
juridiques et
administratives,
conseils pour l'entraide,
etc.

S'INFORMER
&
SE
DEFENDRE

Vous trouverez des
informations sur la
santé, particulièrement
les questions et enjeux
liés à la santé
mentale,
l'accompagnement
psychologique et social
des populations noires
et autres populations
non-blanches, ciblées
par le racisme
systémique, et à
l'intersection de
nombreuses
discriminations.

Quels sont les facteurs discriminants?

- Racialisation, stéréotypes
- Couleur de peau, colorisme
- Religion réelle ou présumée, ex : islamophobie
- Statut administratif et pays de naissance
- Accent, langage, lieux d'habitation
- Intersection des discriminations liées à la race, au genre, la classe sociale, la condition physique et psychologique, orientation sexuelle ou intime, etc.

FACTEURS DISCRIMINANTS ET RISQUES DISCRIMINATOIRES SANTÉ PHYSIQUE & MENTALE

QUE DIT LA LOI?

25 CRITÈRES DE DISCRIMINATIONS SONT OFFICIELLEMENT RECONNUS PAR LA LOI ARTICLE 225-1 DU CODE PÉNAL.

Les risques discriminatoires en santé physique & mentale

L'impact du racisme et des différentes formes de discriminations sur la santé physique et mentale, rendent les populations noires et autres populations non-blanches plus à risque de souffrir de maladies psychosomatiques, dépression, anxiété, stress post-traumatique, et autres conditions psychologiques et troubles psychiques.

AAH

L'allocation aux adultes handicapés peut être un revenu minimum pour des personnes vivant avec un handicap physique et ou psychique. Informations et démarches sur le site : caf.fr

AME

L'aide médicale de l'État (AME) est un dispositif permettant aux personnes étrangères en situation irrégulière de bénéficier d'un accès aux soins. Elle donne droit à la prise en charge à 100 % des soins médicaux et hospitaliers dans la limite des tarifs de la sécurité sociale. Informations et démarches : ameli.fr

INFORMATIONS DROITS ET ACCÈS AUX SOINS.

Les personnes noires, arabes, asiatiques, rroms, et autres non-blanches, vivant avec une condition psychologique fragilisée et ou des troubles psychiques, ou handicaps sont plus vulnérables face aux discriminations racistes structurelles : médicales, administratives, et plus à risque face aux internements abusifs et incarcérations.

COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE

Est une aide pour les dépenses de santé. Elle remplace la CMU-C et l'ACS. Informations et démarches : ameli.fr

PRISE EN CHARGE MUTUELLE SÉANCES PSYCHOLOGUE : Depuis mars 2021, les mutuelles sont dans l'obligation de rembourser un minimum de quatre séances, pour 2021, avec un-e psychologue, possédant une référence Adeli. Des mutuelles proposent chaque année des prises en charge, partielles ou totales, d'un nombre limité de séances.

HOPSYWEB

HopsyWeb un fichier informatique qui recense toutes les personnes internées sous contrainte (sans consentement) en psychiatrie, notamment auprès de la préfecture. Depuis mars 2020, il est croisé avec celui des signalements pour la prévention et la radicalisation à caractère terroriste (FSPRT, soit des “fichés S”.

Les personnes noires et autres personnes non-blanches sont souvent nombreuses en hôpital psychiatrique et plus à risque d’être hospitalisées sous contrainte.

Les modalités de “soins psychiatriques” sans consentement :

- Soins psychiatriques sur décision du directeur d’établissement de santé (SDDE)
- Soins psychiatriques à la demande d’un tiers, en urgence ou non (SDT ou SDTU)
- Soins psychiatriques en cas de péril imminent sans tiers (SPI), et soins psychiatriques sur décision du représentant de l’État (SDRE)

LOI SÉCURITÉ GLOBALE

La loi adoptée en 2021 permet un fichage des personnes dont les troubles psychiques sont connus des services publics.

Des évolutions ou modifications de certains éléments pourraient intervenir. Actualité à suivre.

Textes :
legifrance.gouv.fr

S'INFORMER SUR LA CONDITION PSYCHOLOGIQUE & SOCIALE DE LA PERSONNE

- Vit-elle avec : un ou des troubles psychiques, un handicap (psychique, cognitif ou physique), une condition psychologique : neuroatypique, fragilisée, la suicidalité?
- A t-elle un historique de santé mentale vulnérable, d'hospitalisation?
- Peut-elle avoir accès à un accompagnement psychologique professionnel ?

COMMENT SOUTENIR UNE PERSONNE EN DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE?

Pour soutenir une personne vivant avec une condition psychologique fragilisée, il est nécessaire de s'informer, et de définir les limites des ressources que vous pouvez apporter.

Ne promettez pas une aide que vous n'êtes pas en capacité de fournir.

Si vous ne pouvez plus soutenir comme vous vous y êtes engagé, afin

de ne pas aggraver la détresse de la personne, informez-la clairement et avec bienveillance. Vous pouvez organiser un relais avec d'autres personnes ou faciliter l'orientation vers des structures publiques et ou associatives.

- Quel est son environnement familial, intime, social, la personne peut-elle bénéficier d'un entourage aidant?
- A t-elle une famille ou un-e partenaire ou d'autres relations, abusives, violentes?
- Est-elle à risque à cause d'une situation de précarité, mal-logement?
- Vit-elle dans un environnement où il y a une forte présence policière et des profilages racistes?

ASSOCIATION LOCALES

MAISON ASSOCIATIVE DE LA SANTÉ ESPACE SANTÉ OLIVIER SABOURAUD

7, RUE DE NORMANDIE
35000 RENNES

TÉL. 02 99 53 48 82

MAISONSANTE@ORANGE.FR
MAISONDELASANTE.COM

COLLECTIF HANDICAP 35

31 BOULEVARD DU PORTUGAL
35200 RENNES

COLLECTIF.HANDICAP35@WANADOO.FR
COLLECTIFHANDICAP35.ORG

ASSOCIATION SOURCE

ESPACE D'ÉCOUTE ET D'ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOLOGIQUE

2 ALLÉE DE LUCERNE - 35200 RENNES

TEL : 02 99 32 26 95 -

EMAIL : ASSOCIATION.SOURCES@GMAIL.COM
ASSOSOURCES.FR

ASSOCIATION LES PSYS DU COEUR
CENTRE SOCIAL CARREFOUR 18 -
35200 RENNES

TEL: 06 33 47 15 64 (LE LUNDI)

EMAIL : PSYSDUCOEURRENNES@FREE.FR
PSYSDUCOEUR.FR/RENNES-2

ASSOCIATION APSOS

PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES.

AIDE PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE

À PARTICIPATION FINANCIÈRE RÉDUITE.

0 805 660 010

APSOS.FR

ASFAD - ASSOCIATION POUR LES FAMILLES EN DIFFICULTÉ

ACCUEIL DE JOUR À L'ATTENTION DES
FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE.

DES TRAVAILLEURS SOCIAUX PROPOSENT AIDE
ET ACCOMPAGNEMENT. UN SOUTIEN

PSYCHOLOGIQUE EST AUSSI PROPOSÉ.

SANS RENDEZ-VOUS.

LES ENFANTS PEUVENT ÊTRE PRÉSENTS.

146 D RUE DE LORIENT

64418

35044 RENNES CEDEX

TEL : 029959600

INFORMATIONS NATIONALES ACCÈS AUX SOINS & AUX DROITS

AXES PLURIELS

CONSEIL PSYCHOLOGIQUE ET INNOVATION SOCIALE. AXES PLURIELS EST UNE STRUCTURE OÙ S'EFFECTUE UN TRAVAIL D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL, FAMILIAL ET PSYCHOLOGIQUE. ASSOCIATION BASÉE À PARIS, ET QUI INTERVIENT SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE FRANÇAIS.
AXESPLURIELS.ORG

COMEDE

ASSOCIATION QUI A POUR MISSION D'AGIR EN FAVEUR DE LA SANTÉ DES EXILÉ.E.S ET DE DÉFENDRE LEURS DROITS.
ILE DE FRANCE, RÉGION PACA, ET PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES NATIONALES.
COMEDE.ORG

COLLECTIF PSY NOIR-E-S

TOUS LES SAMEDIS DE 12H À 14H.
ENTRETIEN TÉLÉPHONIQUE CONFIDENTIEL SANS RENDEZ-VOUS, ANONYME ET GRATUIT
(POUR LES PERSONNES LES PLUS ISOLÉES ET ÉLOIGNÉES DU SOIN PSY).
TEL 08 05 38 59 97
EMAIL : PSY.NOIRES@GMAIL.COM

INFORMATIONS NATIONALES ACCÈS AUX SOINS & AUX DROITS

GYN AND CO

INFORMATIONS ET LISTE DE SOIGNANT-E-S PRATIQUANT DES ACTES GYNÉCOLOGIQUES AVEC UNE APPROCHE PLUTÔT FÉMINISTE. ELLES/ILS SONT GYNÉCOLOGUES, MÉDECINS GÉNÉRALISTES OU SAGES-FEMMES.

GYNANDCO.WORDPRESS.COM

CLHEE

COLLECTIF LUTTE ET HANDICAPS POUR L'ÉGALITÉ ET L'ÉMANCIPATION.
UN GROUPE DE MILITANTS ET D'ACTIVISTES DIRECTEMENT CONCERNÉS PAR LE HANDICAP.

CLHEE.ORG

GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE - GEM

LES GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLES (GEM) SONT DES ASSOCIATIONS PORTÉES PAR ET POUR DES USAGERS EN SANTÉ MENTALE ; ILS REPOSENT SUR LE PRINCIPE DE PAIR-AIDANCE. ILS EN EXISTENT PLUSIEURS PAR VILLE OU DÉPARTEMENT.

JASMINE

PROJET DE L'ORGANISATION NON-GOUVERNEMENTALE MÉDECINS DU MONDE
POUR COMBATTRE LES VIOLENCES FAITES AUX TRAVAILLEUR-EUSES DU SEXE.
INFORMATION EN SANTÉ ET DROITS HUMAINS (FRANÇAIS, ANGLAIS, ESPAGNOL)
PROJET-JASMINE.ORG

SANTÉ INFOS DROITS - FRANCE ASSOS SANTÉ

SANTÉ INFO DROITS EST UNE LIGNE D'INFORMATIONS JURIDIQUES ET SOCIALES
CONSTITUÉE DE JURISTES ET AVOCATS QUI ONT VOCATION À RÉPONDRE À TOUTES
QUESTIONS EN LIEN AVEC LE DROIT DE LA SANTÉ.

A DESTINATION DES USAGER-E-S, DES REPRÉSENTANT-E-S DES USAGER-E-S, ET DES
PROFESSIONNEL-LE-S MÉDICAUX-SOCIAUX ET INTERVENANT-E-S ASSOCIATIFS.

LIGNE DE CONSEIL SANTÉ INFOS DROITS : 01 53 62 40 30

FRANCE-ASSOS-SANTE.ORG/SANTE-INFO-DROITS

DÉFENSEUR DES DROITS

VOUS POUVEZ SAISIR LE DÉFENSEUR DES DROITS SI VOUS ESTIMEZ AVOIR ÉTÉ VICTIME
D'UNE DISCRIMINATION. LA DISCRIMINATION PEUT PROVENIR D'UNE PERSONNE PHYSIQUE
(UN INDIVIDU) OU MORALE (UNE ASSOCIATION, UNE SOCIÉTÉ...), UNE PERSONNE PRIVÉE
(UNE ENTREPRISE) OU PUBLIQUE (UN SERVICE DE L'ÉTAT, UNE COLLECTIVITÉ
TERRITORIALE, UN SERVICE PUBLIC HOSPITALIER).

IL FAUT EFFECTUER LA DÉMARCHE EN LIGNE : DEFENSEURDESDROITS.FR

TÉLÉPHONE POUR CONSEILS : 3928

TCHAT ET ACCÈS INFORMATIONS POUR PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES AVEC
INTERPRÉTARIAT LSF VIA LA PALTEFORME : ANTIDISCRIMINATIONS.FR

POUR ALLER PLUS LOIN

PSYCOM

SANTÉ MENTALE INFO

PSYCOM.ORG

SANTÉ MENTALE

SANTEMENTALE.FR

MENSUEL DES ÉQUIPES SOIGNANTES EN PSYCHIATRIE. INFORMATIONS ET ACTUALITÉS EN SANTÉ MENTALE.

ZINZIN ZINE

ZINZINZINE.NET

BOÎTE À OUTIL POUR LES LUTTES DES PERSONNES PSYCHIATRISÉES.
SITE D'INFORMATIONS SUR LES LUTTES HISTORIQUES ET ACTUELLES, ET LES DISCRIMINATIONS EN SANTÉ MENTALE.

COMME DES FOUS

L'ASSOCIATION COMME DES FOUS A POUR OBJET LA DÉ-STIGMATISATION DES TROUBLES PSYCHIQUES PAR LA COMMUNICATION NUMÉRIQUE ET MÉDIATIQUE DE LA PAROLE DES PERSONNES CONCERNÉES PAR ET POUR ELLES-MÊMES AFIN DE : PROMOUVOIR L'EXPRESSION ET LA COMMUNICATION DE PERSONNES EN SITUATION D'ISOLEMENT OU DE FRAGILITÉ, CONFRONTÉES À UN PROBLÈME DE SANTÉ MENTALE ET PERMETTRE UNE PARTICIPATION EFFECTIVE DES USAGERS DE LA SANTÉ MENTALE AUX INSTANCES DE LA VIE PUBLIQUE.
COMMEDESFOUS.COM

